

**Принято:**

Общим собранием  
работников МБДОУ "Детский  
сад № 249» г.о. Самара  
Протокол № 4 от 28.12.2015 г.

**Утверждено:**

Заведующий МБДОУ «Детский  
сад № 249» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Пирогова Н.М.  
приказ № 184-од от 28.12.2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий воспитанников в МБДОУ «Детский сад**  
**№ 249» городского округа Самара**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим работы, режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 249» городского округа Самара (далее – МБДОУ).

1.2. Режим функционирования МБДОУ и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с законодательством в сфере образования, Уставом МБДОУ, учебным планом и Правилами внутреннего распорядка МБДОУ.

## **2. Режим функционирования МБДОУ.**

2.1. В МБДОУ устанавливается следующий режим работы:

- пятидневная рабочая неделя в течение календарного года;
- время работы: с 7.00 до 19.00 с понедельника по пятницу;
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Режим дня, последовательность деятельности воспитанников устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13 и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим МБДОУ.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.6. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

3.7. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12–12,5 часа, из которых 2 –2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

3.9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, от 4-х до 5-ти лет –20 минут, от 5 до 6-ти лет –25 минут, от 6-ти до 7-ми лет –30 минут.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной –45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут.

3.12. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 –30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.14. Формами двигательной деятельности воспитанников МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.15. В объеме двигательной активности воспитанников 5 –7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.16. Занятия по физической культуре для воспитанников от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей старшей и подготовительной к школе группах круглогодично организовываются физкультурные занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.20. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.21. Конкретный режим посещения воспитанника МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.